

Registro do primeiro parto realizado pelo Total Saúde

O nascimento do bebê João Miguel aconteceu no dia 22 de julho



Imagem: Arquivo CCS e FioSaúde

E mais:

Assista ao vídeo do Total Saúde

Foi concluída a produção e edição do vídeo institucional de divulgação dos planos Total Saúde, a partir de apoio da equipe de filmagem e de edição de imagens da CCS/Fiocruz, que atuou em parceria com a FioSaúde na produção da peça.

O vídeo pode ser visualizado na programação das TVs disponibilizadas em diversos locais da Fiocruz (web TV) e também em televisões situadas na recepção da sede da FioSaúde.

O link para a visualização do vídeo está disponível no site da FioSaúde. Acesse www.fiosaude.org.br e confira mais sobre o Total Saúde!



Trecho com imagem do vídeo institucional do Total Saúde

FioSaúde tem posto de coleta de medicamentos vencidos

Deposite na sede da FioSaúde os remédios e evite jogá-los fora em locais não-apropriados



A caixa de coleta de medicamentos vencidos se encontra na entrada da sede da FioSaúde

É comum termos em casa aquela caixa com remédios, que guardamos para uso em situações de necessidade. Um dia, um membro da família resolve fazer uma triagem e descobre diversos medicamentos que não podem mais ser usados, por se encontrarem fora do prazo de validade informado pelo laboratório farmacêutico.

Com isso, na hora de jogar fora um remédio vencido, onde você descarta? A falta de cuidados ao se depositar medicamentos no lixo causa a contaminação da água e do solo, prejudicando animais e também a saúde pública de uma maneira geral.

Pensando na preservação do nosso meio ambiente, a FioSaúde disponibilizou no hall de acesso à sua sede, no 3º andar do prédio da Expansão, uma estação coletora de medicamentos vencidos destinados à incineração, conforme procedimento adotado no município. Então, fica a dica: deposite ali seus remédios e colabore com a sustentabilidade!

Outubro e novembro com distribuição de laços na cor lilás

Porque somos todos iguais!

Na FioSaúde, as campanhas de saúde da mulher e do homem começam em outubro e terminam em novembro



Em 2019, os meses de outubro e novembro vão ter as cores rosa e azul mescladas num degradê em tom lilás.

A ideia é reforçar o conceito de que somos todos iguais. Com isso, as campanhas de saúde da mulher e do homem começam em outubro e terminam no fim do mês de novembro.

Prevenção de 1/10 a 30/11, num degradê de cores:

Isenções de participação:

Saúde da mulher

- Mamografia
- Preventivo
- Ultrassom de mama
- Ultra transvaginal
(papanicolau)

Saúde do homem

- Consultas com urologistas

Alguns procedimentos precisam de autorização prévia da FioSaúde

Depois de pedir e receber a senha, você pode acessá-la no site www.fiosaude.org.br

Evite chegar em um credenciado para fazer um procedimento que precisa de autorização sem ter solicitado previamente a senha à FioSaúde.

[Veja ao lado o passo a passo para obter a senha](#)

Se você solicitou com antecedência a senha, mas não consegue encontrá-la, pode acessá-la no site www.fiosaude.org.br, clicando em «[beneficiário](#)» para fazer login e ter acesso ao menu «[senhas](#)».

Senhas				
Confira aqui as senhas de autorização de procedimentos solicitados por você, seu grupo familiar e seus agregados.				
Data	Tipo	Prestador	Atendente	Senha
27/08/19	EXAME	CENTRO DE MEDICINA NUCLEAR DA GUANABARA	NOME	111111
				LIBERADA

Acesse a lista de exames que não necessitam de senha em www.fiosaude.org.br/documentos-legais/regulamento

Entre em contato com a FioSaúde e solicite sua senha com antecedência!

Investindo em mais agilidade na concessão de senhas, a FioSaúde divulga orientações aos beneficiários em procedimentos que necessitam de autorização prévia. Confira:

1 NO CONSULTÓRIO, o médico realiza o pedido do procedimento que necessita de senha

O paciente deve sair do consultório com o pedido ou guia referente ao procedimento solicitado pelo médico.



Em dificuldade de leitura de receitas ou guias, tire suas dúvidas no próprio consultório

2 ENTRE EM CONTATO COM A FIOSAÚDE com a maior antecedência possível, a fim de solicitar sua SENHA.

Use o email atendimento@fiosaude.org.br ou ligue para 0800 28 28 878.



A FioSaúde solicita ao beneficiário informações para liberação, como: nome do procedimento, local de realização, indicação clínica, nome e CRM do médico assistente etc.

Para cirurgias/internações, é necessário encaminhamento de documentação e exames relacionados ao procedimento

3 No dia e local de realização do procedimento (por exemplo, num centro de diagnóstico), apresente a senha fornecida pela FioSaúde, junto com o pedido médico entregue no consultório (além de carteira do plano e identidade)



EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • [Conselho Deliberativo](#) Carlos Maurício de Paulo Maciel (presidente), Delson da Silva, Carlos Eduardo da Silva Figueiredo, Claudio Vasconcelos, Eulita Ribeiro da Silva, Fábio Rodrigues Lamin, Hayne Felipe da Silva, Helio Schechtman, José Carlos Couto Fernandez, Juliano de Carvalho Lima, Marcel de Souza B. Quintana, Mychelle Alves Monteiro, Paulo Henrique Scrivano Garrido e Valber da Silva Frutuoso • Conselho Editorial Leila Mello, Arthur Monteiro Bastos, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada José Antônio Diniz de Oliveira, Leila Mello e Arthur Monteiro Bastos • Publicação do FioSaúde Nº 104 - ago / set / out 2019 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Jorn.MT 23782/RJ-2002 • Reportagens/fotografias Camilla Ângela Melo da Silva • Texto, diagramação e fotografia Erika Schmid • Tiragem 2.800 exemplares.

Registro do primeiro parto realizado pelo plano Total Saúde

Confira mais informações sobre o nascimento do bebê João Miguel, em 22 de julho

Muita felicidade no dia 22 de julho. Esse foi o sentimento da beneficiária Isabela Paula Schmitz Pereira, usuária do plano Total Saúde, com o nascimento de seu bebê, João Miguel, ocorrido naquela data.

Esse foi o primeiro parto realizado dentro do modelo de atenção integral promovido pelos planos Total Saúde.

Durante o pré-natal, a mãe do bebê recebeu a atenção integral da médica generalista do Total Saúde, Dra. Maria Carolina Araripe, com atendimento nas consultas durante sua gravidez.

O parto foi realizado na Casa de Saúde São José, pela equipe conveniada. Após o nascimento, Isabela deu seu depoimento ao Informativo FioSaúde sobre este momento tão especial em sua vida: «meu sentimento foi de estar muito bem amparada na ocasião da chegada do meu bebê, com o acolhimento da equipe e um ótima experiência com o hospital credenciado do plano».

Em relação ao Total Saúde, a beneficiária explica: «eu tinha outro plano da FioSaúde e migrei para o Total Saúde junto com toda a minha família. Gostaria de deixar meu recado, e relatar a todos essa minha experiência positiva com o plano e com o atendimento da

equipe de profissionais de saúde do Total Saúde. Não tive nenhum medo de migrar e tenho sido muito bem atendida, junto com meu bebê, João Miguel».

A partir de agora, João Miguel passa a ser acompanhado também pela Dra. Maria Carolina, dando seguimento à nova proposta de atendimento integral em saúde.

Com isso, a FioSaúde compartilha com todos essa experiência e destaca - aos que ainda têm dúvidas - que o modelo de cuidado integral em saúde promove atendimento médico com o acolhimento necessário, inclusive em partos e intervenções ginecológicas.

Confira ao lado imagens desse atendimento.



Imagem: Arquivo FioSaúde

A beneficiária Isabela Paula Schmitz Pereira com seu bebê, João Miguel, após o parto realizado dentro do modelo de atenção integral do Total Saúde



Imagem: Arquivo FioSaúde

Registro fotográfico do atendimento durante o procedimento obstétrico, na Casa de Saúde São José - credenciada do Total Saúde

Cobrança de participação limitada a teto, com peso menor na mensalidade-FioSaúde

Objetivo é ajudar beneficiários, evitando acúmulo de valores que impactem o orçamento doméstico

Atendendo às solicitações de vários beneficiários, a partir de outubro os descontos relativos à participação não ultrapassarão o limite de 50% da mensalidade. A participação (ou co-participação) é um tipo de fator moderador e corresponde à contribuição financeira do beneficiário no custo das consultas, exames e procedimentos (exceto os de alta complexidade).

Toda vez que o beneficiário utiliza, ele contribui, de acordo com a tabela do procedimento praticada. A utilização varia mês a mês e o desconto da participação só ocorre depois de o credenciado receber o pagamento pela FioSaúde.

Com isso, valores de co-participação que excederem esse limite serão cobrados em meses posteriores, sempre respeitando o limitador e evitando impacto excessivo.

Hoje já existe um limitador, que corresponde ao percentual de 10% sobre o valor da remuneração do beneficiário.

Para visualizar a cobrança de participação no site da FioSaúde, basta acessar www.fiosauade.org.br, clicar no link «beneficiário», no canto superior direito da tela - digitando matrícula e senha de acesso (e clicando em «Solicitar uma nova senha», caso necessite). A partir daí, é possível ter acesso ao menu da área restrita «Extrato de participação a descontar» e ali visualizar as informações desejadas.

Confira ao lado um resumo com exemplo de aplicação das regras de cobrança de co-participação

Exemplo ilustrativo:

No caso de um beneficiário com idade de 50 anos, usuário do plano Essencial, este pagaria uma mensalidade de R\$ 666,06.

O limite (teto de cobrança) de co-participação referente à sua utilização individual do plano, seguindo a regra dos 50% do valor da mensalidade, seria de R\$ 333,03.

Caso o beneficiário realize num mês um procedimento que tenha como valor R\$ 1.800,00, será calculada co-participação de 20% sobre o valor do procedimento (R\$ 360,00). Como extrapola o teto de cobrança (R\$ 333,03), somente será cobrado este valor no mês, sendo a diferença (R\$ 360,00 - R\$ 333,03 = 26,97) cobrada no mês seguinte.

Palestra sobre aleitamento materno

Evento foi ministrado na Fiotec, pela mastologista da Policlínica da FioSaúde

No dia 25 de julho, aconteceu na sede da Fiotec uma palestra ministrada pela mastologista/ginecologista da policlínica Cristiane Torres. O evento foi voltado para colaboradores da instituição e teve como tema o incentivo ao aleitamento materno. Na ocasião, a palestrante apresentou e explicou

alguns tópicos como: técnica do posicionamento correto para a amamentação, as vantagens do aleitamento e também os diversos mitos envolvendo o assunto.



A mastologista Cristiane Torres, ministrando palestra sobre incentivo ao aleitamento materno para colaboradores da Fiotec

Imagem: Arquivo FioSaúde

Setembro Amarelo com valorização da vida na FioSaúde

Campanha contou com palestra na Expansão e com entrega de laços amarelos na sede da FioSaúde



Imagens: Arquivo FioSaúde



Na imagem acima, lacinhos do Setembro Amarelo e na foto da esquerda, os palestrantes do evento sobre valorização da vida: a psicóloga Luciana Manhães, do Total Saúde, e o Gestor de Ensino de Segurança da Fiocruz, Jeremias Gomes Barbosa

A FioSaúde participou da campanha do Setembro Amarelo, dando ênfase na questão da valorização da vida.

As ações envolveram distribuição de laços amarelos na sede da FioSaúde, bem como divulgação do canal de comunicação do CVV (Centro de Valorização da Vida), que presta atendimento 24h pelo telefone 188.

Além disso, no dia 25/9, foi realizada a palestra «Valorização da Vida» no prédio da Expansão, ministrada pela psicóloga do Total Saúde, Luciana Manhães, e pelo Gestor de Ensino de Segurança da Fiocruz, Jeremias Gomes Barbosa. Confira acima o registro fotográfico dos palestrantes no evento.

Agosto: mês de combate ao fumo

FioSaúde divulgou campanha no boletim Saúde em Suas Mãos



Em 29 de Agosto comemora-se o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Por isso, a FioSaúde divulgou em seu boletim mensal uma campanha totalmente voltada para quem sofre com esse hábito.

O tabagismo, além de ser caracterizado como dependência física, configura-se também como uma dependência psicológica, em que o sujeito busca o cigarro

para aliviar suas tensões e angústias, tornando-o um companheiro em momentos de solidão, dor ou alegria.

O Tabagista costuma estabelecer associações entre o seu cotidiano e o ato de fumar. Por isso é muito importante que o sujeito possa construir um espaço onde ele possa pensar e criar novos vínculos, hábitos e outras formas de se expressar.

ESPAÇO PARA CARIMBO
DOS CORREIOS

Avenida Brasil,
4.036 • 3º andar
Rio de Janeiro • RJ
Manguinhos
Brasil
CEP: 21.040-361
Tel.: 0800 2828 878
ou (21) 3865-1898



ANS - nº 41754-8

PUBLICAÇÃO
BIMESTRAL
DA FIOSAÚDE

www.fiosaude.org.br
atendimento@fiosaude.org.br

IMPRESSO